КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Красноярское училище (техникум) олимпийского резерва»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено  Цикловой методической комиссией  общепрофессиональных дисциплин  Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 г.  Председатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | «Утверждаю»  Заместитель директора по  учебно-воспитательной и  спортивной работе  Е.А. Стрига\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014г. |

**Методические рекомендации к выполнению и варианты**

**внеаудиторной контрольной работы**

**по учебной дисциплине**

**«Теория и история физической культуры и спорта»**

**Специальность 49.02.01 Физическая культура,**

**отделение заочного обучения**

**1 курс**

Красноярск - 2014

Темы

контрольных работ по учебной дисциплине «Теория и история физической культуры и спорта» для студентов первого курса КГАОУ СПО «КУТОР»- отделения заочного обучения.

1. Анализ применяемых средств и методов в физическом воспитании общей направленности.
2. Анализ применяемых средств и методов в физическом воспитании спортивной направленности.
3. Анализ применяемых средств и методов в физическом воспитании профессионально-прикладной направленности.
4. Воспитание быстроты на уроках физической культуры.
5. Воспитание силы на уроках физической культуры.
6. Воспитание ловкости на уроках физической культуры.
7. Воспитание гибкости на уроках физической культуры.
8. Воспитание быстроты в занятиях групп начальной подготовки в циклических видах спорта.
9. Воспитание быстроты в занятиях групп начальной подготовки в скоростно-силовых видах спорта.
10. Воспитание быстроты в занятиях групп начальной подготовки в сложно-координационных видах спорта.
11. Воспитание быстроты в занятиях групп начальной подготовки в игровых видах спорта.
12. Воспитание быстроты в занятиях групп начальной подготовки в единоборствах.

13. Воспитание силы в занятиях тренировочных групп в циклических видах спорта.

14. Воспитание силы в занятиях тренировочных групп в скоростно-силовых видах спорта.

15. Воспитание силы в занятиях тренировочных групп в сложно-координационных видах спорта.

16. Воспитание силы в занятиях тренировочных групп в игровых видах спорта.

17.Воспитание силы в занятиях тренировочных групп в единоборствах. 18Воспитание быстроты в занятиях тренировочных групп в циклических видах спорта.

19. Воспитание быстроты в занятиях тренировочных групп в скоростно-силовых видах спорта.

20. Воспитание быстроты в занятиях тренировочных групп в сложно-координационных видах спорта.

21. Воспитание быстроты в занятиях тренировочных групп в игровых видах спорта.

22. Воспитание быстроты в занятиях тренировочных групп в единоборствах.

23-27 Воспитание выносливости в занятиях тренировочных групп в циклических видах спорта.

24. Воспитание выносливости в занятиях тренировочных групп в скоростно-силовых видах спорта.

25. Воспитание выносливости в занятиях тренировочных групп в сложно-координационных видах спорта.

26. Воспитание выносливости в занятиях тренировочных групп в игровых видах спорта.

27. Воспитание выносливости в занятиях тренировочных групп в единоборствах.

28Воспитание ловкости в занятиях тренировочных групп в циклических видах спорта.

29. Воспитание ловкости в занятиях тренировочных групп в скоростно-силовых видах спорта.

30. Воспитание ловкости в занятиях тренировочных групп в сложно-координационных видах спорта.

31. Воспитание ловкости в занятиях тренировочных групп в игровых видах спорта.

32. Воспитание ловкости в занятиях тренировочных групп в единоборствах.

33-37 Воспитание гибкости в занятиях тренировочных групп в циклических видах спорта.

34.Воспитание гибкости в занятиях тренировочных групп в скоростно-силовых видах спорта.

35. Воспитание гибкости в сложно-координационных видах спорта.

36. Воспитание гибкости в занятиях тренировочных групп в игровых видах спорта.

37. Воспитание гибкости в занятиях тренировочных групп в единоборствах.

Преподаватель Личаргин В.Г.

Согласовано Подпорин М.Н.

**Темы контрольной работы для выполнения студентами 01/1/2014 учебной группы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Вариант |
|  | Амирбекян Давид Артурович | №12 |
|  | Астанин Олег Михайлович | №24 |
|  | Виноградова Вероника Сергеевна | №6 |
|  | Друсь Юрий Тадеушевич | №11 |
|  | Зотова Вероника Вячеславовна | №3 |
|  | Калинин Евгений Дмитриевич | №21 |
|  | Кисельников Егор Петрович | №29 |
|  | Климов Игорь Анатольевич |  |
|  | Ковалева Юлия Николаевна | №20 |
|  | Котков Александр Викторович |  |
|  | Кухарева Елена Валерьевна | №19 |
|  | Ланденок Светлана Владимировна |  |
|  | Ляхов Никита Сергеевич | №14 |
|  | Орлова-Перминова Ольга Евгеньевна | №25 |
|  | Пермякова Анна Александровна | №7 |
|  | Пружинина Алена Романовна | №17 |
|  | Сальников Сергей Викторович | №27 |
|  | Смирнова Анастасия Александровна | №5 |
|  | Темерова Татьяна Сергеевна | №34 |
|  | Тихонов Сергей Юрьевич | №4 |
|  | Тихонова Татьяна Александровна | №9 |
|  | Филоненко Ольга Николаевна | №8 |
|  | Цицвидзе Валерий Бадриевич |  |
|  | Штанников Владимир Александрович | №10 |
|  | Яковлева Нина Петровна |  |