КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«Красноярское училище (техникум) олимпийского резерва»

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено  Цикловой методической комиссией  общепрофессиональных дисциплин  Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 г.  Председатель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | «Утверждаю»  Заместитель директора по  учебно-воспитательной и  спортивной работе  Е.А. Стрига\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014г. |

**Методические рекомендации к выполнению и варианты**

**внеаудиторной контрольной работы**

**по учебной дисциплине «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки»**

**- баскетбол**

**Специальность 49.02.01 Физическая культура,**

**отделение заочного обучения**

**3 курс (индивидуальный план обучения)**

Красноярск - 2014

**Темы**

**контрольных работ для студентов отделения заочного обучения,**

**по учебной дисциплине «Баскетбол»**

**3 курс (индивидуальный план обучения)**

**Вариант № 1 Б.Я.Щ.Е**

Анализ техники и методика обучения стойкам и перемещениям баскетболистов.

**Вариант № 2 А.Ч.Н.Х**

Анализ техники и методика обучения передаче двумя руками от груди на месте.

**Вариант № 3 Л.М.П.Ц**

Анализ техники и методика обучения технике ведения мяча на месте и в движении.

**Вариант № 4 К.С.Р.В**

Анализ техники и методика обучения броску в движении после передачи.

**Вариант № 5 З.У.И.Т.**

Анализ техники и методика обучения технике броску в движении после ведения.

**Вариант № 6 Ж.Ш.Ф.Ю**

Анализ техники и методика обучения технике броска с места.

**Вариант № 7 Г.Э.Д.О**

Развитие баскетбола и его современное состояние.

*Примечание: Вариант контрольной работы соответствует начальной буквы фамилии.*

**Требования к написанию контрольной работы.**

1. Составление четкого плана работы.
2. Введение и актуальность исследуемой проблемы.
3. Подробное исследование каждого пункта плана.
4. Соблюдение структуры работы.
5. Четкое соответствие темы работы ее содержанию.
6. Объем составляет не более 15 стр.
7. Личное отношение автора контрольной работы к исследуемой проблеме.
8. Заключение (краткий вывод по исследуемой проблеме)
9. Список литературы (в алфавитном порядке).
10. Аккуратное оформление контрольной работы в соответствии с общепринятыми требованиями.
11. Работа выполнена 14 шр, Times New Roman, интервал – одинарный.